

Lettre à Toyama

Toyama-kun,

Ta lettre a fini par me parvenir. Ton impatience n'apportera rien de bon. Je ne t'ai pas choisi comme apprenti pour que tu t'agites en tout sens sans prendre le temps de réfléchir. L'agitation a du bon seulement une fois que tu sais comment être calmement agité.

Pour espérer parvenir à soigner, il ne faut pas oublier que les énergies s'équilibrent au sein de chacun de nos organes. Il faut respecter cet équilibre et accompagner les énergies dans le bon sens, dans le bon ordre. D'abord le Foie, puis le Coeur, la Rate, les Reins et, enfin, les Poumons. Tiens toi bien face au Foie en premier. N'oublie pas : les énergies doivent être accompagnées dans l'ordre, dans le bon sens. Il est essentiel de ne pas oublier cela et de le suivre scrupuleusement. Essayer de soigner grâce au chaos n'apporte jamais rien de bon.

Également, n'oublie pas l'importance du cercle, qui doit entourer chaque chose. Il représente la peau, précieuse barrière qui protège tous nos organes.

Enfin, ne sois pas avare de paroles. Il est toujours bon de se rappeler des qualités de l'apaisement et du soin véhiculé par les énergies. Il ne faut pas craindre de s'exprimer à voix haute. Chaque organe a besoin de l'entendre, pour s'en souvenir et ainsi permettre aux énergies de circuler.

N'oublie pas : pour soigner efficacement, il faut être calme comme l'eau.

Satô Kuro